

# TOOTHETE® Oral Care

– Hygienisk munnstell redder liv!



## VAP (ventilator-assosiert pneumoni) Infeksjon - en risikofaktor

**Infeksjon:**

- Mekanisk ventilerte pasienter er opptil 21 ganger mer utsatt for pneumoni enn ikke-ventilerte pasienter. (1)

**Konsekvenser:**

- 9,6 dager ekstra liggetid på ventilator
- 6,1 ekstra dager på intensiv
- 11,5 ekstra liggedøgn på sykehus
- I gjennomsnitt 23 ekstra liggedøgn
- Dødelighet på 29,3%

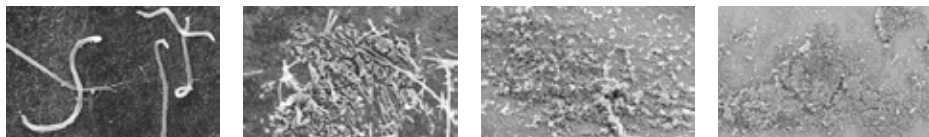
**Gjennomsnittlig kostnad pr. pasient:**

- Opptil 700 000 kroner

**Ikke-ventilerte pasienter er utsatt for:**

- Pneumoni
- Apoplexi
- Sepsis
- Aspirasjons pneumoni (2 og 3)
- Infeksjoner andre steder i kroppen
- Dødelighet på 18,8%
- Ekstra kostnad pr. pasient: Opptil kr 346 000 (4)

## Vekst av biofilm over en 24-timersperiode:

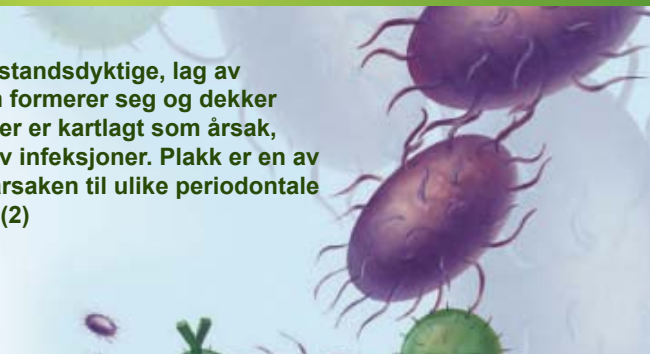


(Photos courtesy of Center for medical biofilm research, University of Southern California.)

1. Tablan OC, et al., Guidelines for preventing health-care-associated pneumonia, 2003, Recommendations of CDC and Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC), 2003.
2. Marik PE, N Eng J Med. 2001;344(9):665-71.
3. Kozlow JH, et al., Crit Care Med. 2003;31(7): 1930-7.
4. Kollef MH, et al., Chest. 2005;128(6): 3854-62.

## Biofilmer - en risikofaktor for pneumoni

**Biofilmer er tynne, vanligvis motstandsdyktige, lag av mikroorganismer (bakterier) som formerer seg og dekker forskjellige overflater. (1) Biofilmer er kartlagt som årsak, eller delårsak, til nærmere 80% av infeksjoner. Plakk er en av de vanligste typer biofilm og er årsaken til ulike periodontale sykdommer, deriblant gingivitis. (2)**



## Bekjempelse av biofilm



- **Rensing:**  
Pussing med tannbørste koblet til sug fører til fjerning av plakk umiddelbart. Antiseptisk rens uten alkohol fjerner bakterier fra tenner og slimhinner. (3)
- **Fjerning:**  
Rensing med swab-tilkobling til sug med Perox-A-Mint-oppløsning løsner og fjerner bakterier. (4)
- **Smøring:**  
Vann-basert Moisturizer smører og tilfører fuktighet til munnslimhinnen, tunge og lepper.

1. Merriam-Webster's Medical Dictionary. Retrieved July 3, 2007, from <http://dictionary.reference.com/browse/biofilm>.
2. Kuramitsu, H. "Oral Microbial Communities: Genetic Analysis of Oral Biofilms." Strict and Facultative Anaerobes: Medical and Environmental Aspects. Ed. Nakano, M. Horizon Bioscience, 2004. 109-111.
3. Oral Health Care Drug Products for Over-the-Counter Human Use; Antigingivitis/Antiplaque Drug Products; Establishment of a Monograph; Federal Register, 68(103):32232-87 (available at [www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral\\_Health\\_Care/gingivitis\\_&\\_plaque\\_PR\\_20030529.pdf](http://www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral_Health_Care/gingivitis_&_plaque_PR_20030529.pdf)).
4. Oral Health Care Drug Products for Over-the-Counter Human Use; Tentative Final Monograph; Federal Register, 53(17): 2436-61 (available at [www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral\\_Health\\_Care/oral\\_health\\_care\\_TF\\_PR\\_19880127.pdf](http://www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral_Health_Care/oral_health_care_TF_PR_19880127.pdf)).

## Munnstell hver fjerde time til intubert pasient



produktnr. 6404-X, 6 stk. sett i pakken, 20 stk. i esken

## Prosedyre for munnstell til intubert pasient

- Ha munnspatel (biteblock) tilgjengelig
- Legg pasientens hode i sideleie hvis det er mulig
- Sjekk cufftrykket
- Sug godt i svelget
- Klem antiplaque-solution ut i emballasjen og fukt tannbørsten før emballasjen åpnes og tannbørsten tas ut
- Koble tannbørsten til sug
- Børst tenner og tunge i 1-2 minutter
- Børst tannkjøtt, gane og munnslimhinner
- Sug godt i munnhule og svelg
- Avslutt munnstellet med å smøre Moisturizerkrem (som ligger i pakken) på munnslimhinner, gane, tunge og lepper
- Munnstellet utføres hver 4. time
- Ved å henge opp munnstellsettet, blir det synlig for påminnelse og man sparer plass



## Andre munnstellprodukter: Munnstellsett

**Innhold:**

- To stk. swabber tilsatt med Sodium Bicarbonat
- En pakke Hydrogenperoxyd
- En tube Moisturizer munn-/leppefukter



produktnr: 6013-X

**Bruksanvisning:**

- Klem på den lille pakken med Hydrogenperoxyd uten å åpne settet. Bicarbonat vil nøytralisere væsken for skånsom bruk i munnhulen (tilnærmet munnhulens pH-verdi)
- Rens tenner og munnhule
- Smør munnslimhinner og lepper med vedlagt Moisturizer



## Munnstellsett for tilkobling til sug

**Innhold:**

- Tannbørste med swab for tilkobling til sug
- En stk. ubehandlet swab
- En pk. alkoholfri munnrens
- En tube Moisturizer munn-/leppefukter



produktnr: 6573-X

**Bruksanvisning:**

- Klem på den lille pakken med munnrens uten å åpne settet. Koble tannbørsten til sug og puss tenner samt rens munnhulen. NB! Ikke benytt tannkrem
- Ta opp tørr swab og den lille pakken med Moisturizer. Smør munnslimhinner og lepper





## Ingrediensforklaring

- Perox-A-Mint Solution:** (1,5% Hydrogen Peroxyd)  
**Funksjon:** Bløter opp plakk og slim (1)  
**Aktiv ingrediensvirksomhet:** Det skjer en mekanisk reaksjon. Når Peroxyd kommer i kontakt med vev, frigjøres oxygenbobler i en nezymatisk reaksjon og plakk løser seg opp (2)
- Antiseptic Oral Rinse og Antiplaque Solution:**  
 (0,5% Cetylpyridinium Chloride)  
**Funksjon:** Reduserer antall bakterier (3)  
**Aktiv ingrediensvirksomhet:** Det skjer en mekanisk reaksjon hvor substansens positive ladninger reagerer med den negativt ladede celleveggen, og dermed ødelegger cellen
- Sodium Bikarbonat** er tilsatt i swabben på tannbørsten og munnpenslene i munnstellsettene. Dette nøytraliserer Hydrogen Peroxyd og gjenoppretter den normale pH i munnhulen
- Moisturizer munn-/leppfukter** inneholder vann, vitamin E som bygger opp celler, spearmintolje for smøring og god smak, kokosnøttolje som også smører. Hindrer uttørring og sprekkdannelse

1. Oral Health Care Drug Products for Over-the-Counter Human Use; Tentative Final Monograph; Federal Register, 53(17):2436-61 (available at [www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral\\_Health\\_Care/oral\\_health\\_care\\_TF\\_PR\\_19880127.pdf](http://www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral_Health_Care/oral_health_care_TF_PR_19880127.pdf)).

2. Oral Health Care Drug Products for Over-the-Counter Human Use; Establishment of a Monograph; Federal Register, 47(101):22760-930 (available at [www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral\\_Health\\_Care/oral\\_health\\_care\\_19820525.pdf](http://www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral_Health_Care/oral_health_care_19820525.pdf)).

3. Oral Health Care Drug Products for Over-the-Counter Human Use; Tentative Final Monograph for Oral Antiseptic Drug Products; Federal Register, 59(27):6084-124 (available at [www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral\\_Health\\_Care/oral\\_health\\_care\\_antiseptic\\_TF\\_PR\\_19940209.pdf](http://www.fda.gov/cder/otcmonographs/Oral_Health_Care/oral_health_care_antiseptic_TF_PR_19940209.pdf)).



**6513-X:** 2 stk. swabs med Natriumbikarbonat for tilkobling til sug, Perox-A-Mint®oppløsning og Moisturizer munn- og leppfukter



**6573-X:** 1 stk. munnstell-sett for tilkobling til sug



**5602UT-X:** 1 stk. pakket ubehandlet tørr munnswab



**6013-X:** To stk. swabber tilsatt med Sodium Bicarbonat  
 En pakke Hydrogenperoxyd  
 En tube Moisturizer munn- leppfukter



**6577-X:** 1 stk. tannbørste for tilkobling til sug



**6070-X:** 1 stk. pakket ubehandlet tørr munnswab med ekstra langt skaft



**6083-X:** Moisturizer munn- og leppfukter



**6576-X:** 1 stk. tannbørste med tilkobling til sug  
 1 stk. swab med tilkobling til sug  
 1 stk munn swab  
*Komponenten er ubehandlet, dette gjør at dere kan bruke valgfrie produkter til rens og smøring.*



**4000:** stk. munnspatel med gummibeskyttelse



**6083-X:** Moisturizer munn- og leppfukter



**6082:** 1 stk. ekstra myk tannbørste

# Veiledning for hygienisk munnstell

Anbefaling: 1. Sett opp vurdering for hver kategori med antall score.  
2. Legg sammen antall score og gjør munnstell etter anbefalte tiltak (se under)

NBI! Det er viktig å være ekstra oppmerksom på å forebygge aspirasjon hos pasienter med nedsatt svelgerrefleks.  
Hvis det er mistanke om behov for å ta prøver til dyrking eller ekstra behandling: Kontakt lege!

Kategori	1	2	3	4	Score
<b>Lepper</b>	Glatte, rosa og fuktige uten tegn til sårhet.	Lett rynket og tørre. Ett eller flere isolerte røde områder.	Tørre og noe hovne, en eller to isolerte blømmers. Tegn på inflammasjon.	Uttalt tørre og hovne. Inflammasjon på leppene. Generelt blømmers/sårhet.	1 2 3 4
<b>Gane og munn-slimhinne</b>	Glatt, lyserød, fuktig og hel.	Blek og lett tørr. En eller to isolerte rifter, blømmers eller røde områder.	Tørr og noe hovne, generelt rød. Mer enn to isolerte rifter, blømmers eller røde områder.	Uttalt tørr og hovne. Munnslimhinnen rød (inflammasjon). Flere sår.	1 2 3 4
<b>Tunge</b>	Glatt, lyserød, fuktig, hel.	Lett tørr, en eller to isolerte røde områder. Noe hovne tunge.	Tørr og noe hovne, generell rødehet. En eller to isolerte rifter eller blømmers.	Uttalt tørr og hovne, ligger ned mot svelget. Inflammasjon. Flere blømmers/sår. Tungen er dekket av belegg.	1 2 3 4
<b>Tenner</b>	Rene, uten belegg.	Minimalt belegg, mest mellom tennene.	Moderat belegg halvveis ned på tennene.	Dekket av belegg.	1 2 3 4
<b>Spytt</b>	Tynn, vannholdig, massiv.	Redusert spyttmengde.	Lite spytt, lykkere enn normalt.	Tykt og seigt.	1 2 3 4
<b>Se under for anbefalte tiltak</b>					<b>Totalt score:</b>

Informér alltid pasienten om nødvendigheten av riktig og regelmessig munnstell!

NBI! For å kunne bevare munnhulens tilstand i kategori 5 score er det viktig å forebygge!

5 score:	6-10 score:	11-12 score:
<b>Normale tilstander med økt risiko for forandring</b>	<b>Lett unormal tilstand</b>	<b>Moderat til alvorlig tilstand</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Inspiser munnhulen daglig.</li> <li>Tennene (og tungen) må pusses minst to ganger daglig med myk tannbørste.</li> <li>Hold slimhinnene og leppene konstant fuktige.</li> <li>Moisturizer munn-/leppfukter påsmøres lepper og munnslimhinner for å bevare fuktigheten (etter munnstell og ellers etter behov).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Inspiser munnhulen morgen og kveld.</li> <li>Tennene (og tungen) må pusses minst to ganger daglig med myk tannbørste. La tannprotessene være ute ved irritasjon.</li> <li>Hold slimhinnene og leppene konstant fuktige.</li> <li>Moisturizer munn-/leppfukter påsmøres lepper og munnslimhinner for å bevare fuktigheten (etter munnstell og minimum 4 ganger daglig).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Inspiser munnhulen flere ganger i døgnet.</li> <li>Tennene (og tungen) må pusses minst to ganger daglig med myk tannbørste. La tannprotessene være ute ved irritasjon.</li> <li>Hold slimhinnene og leppene konstant fuktige.</li> <li>Iverksett nødvendige tiltak for å myke opp og fjerne eventuelt plakk.</li> <li>Moisturizer munn-/leppfukter påsmøres lepper og munnslimhinner for å smøre og bevare fuktigheten (hver 1-2 timer, etter munnstell og ellers etter behov).</li> </ol>



# Kvinto AS

Medisinske Produkter

*— for bedre livskvalitet*



Brobekkveien 107  
0582 Oslo

Tlf: 22 72 03 00

Fax: 22 72 03 01

E-post: [post@kvinto.no](mailto:post@kvinto.no)

[www.kvinto.no](http://www.kvinto.no)

