

Curapax® engangs varmepakning til fødende



Curapax® gir fordeler ved fødsel:

- Gir smertelindring
- Reduserer risiko for krysskontaminering(en pasients bruk)
- Tilfører varme til kalde barn umiddelbart etter fødselen
- Reduserer ubehag ved å for varme gynekologiske instrumenter

Curapax® gir etter fødsel:

- Gir smertelindring etter sectio, reduserer skuldersmerter
- Lindrer brystsprenng
- Beroliger urolige barn mot magesmerter
- Holder kalde barn varme
- Reduserer risiko for krysskontaminering

Varme omslag virker ofte godt mot smerter i åpningsfasen. **Curapax®** legges over korsryggen eller nederst på magen under navle høyde. Både tidlig og sent i forløpet er **Curapax®** en god og terapeutisk behandling som brukes sammen med annen form for smerte lindring.

I pressperioden kan **Curapax®** legges over perineum for å lindre smerte når barnets hode presser på.

Kan brukes kald for å redusere blødning.

Ref:

*Gynekologisk avdeling Glostrup sykehus

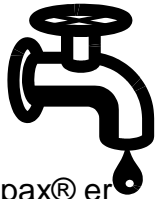
*Veilede i fødselshjelp kap.32, 2008 Britt- Ingjerd Nesheim m.fl

* Dahlen HG, Homer CSE, Cooke M et al. "Soothing the ring of fire": Australian women's and midwives' experience of fusing perineal warm packs in the second stage of labour. Midwifery 2007; doi:10.1016/j.midw.2007.08.002 (publisert på nett før trykking).

BRUKSANVISNING CURAPAX®

CURAPAX SOM VARMEPUTE:

1. Fyll Curapax® med varmt vann
2. Snu Curapax® opp ned, så ventilen "låser". Fjern overskytende vann
3. Klem evt. litt på Curapax® og fordel gelen. Se på varmeindikator. Curapax® er klar til bruk
4. Curapax® kan eventuelt varmes i mikrobølgeovn eller i varmeskap



CURAPAX SOM KJØLEPUTE:

1. Fyll Curapax® med kaldt vann
2. Snu Curapax® opp ned, så ventilen "låser". Fjern overskytende vann.
3. Klem evt. litt på Curapax® og fordel gelen. Curapax® er klar til bruk.
4. Curapax® kan eventuelt kjøles ned i kjøleskap



ADVARSEL:

Hvis overskudsvann ikke blir fjernet, kan det lekke vann/gel ut.
Ved overoppheting kan puten bryte, ta derfor puten forsiktig ut av mikrobølgeovnen.

Værforsiktig ved bruk til pasienter med nedsatt følsomhet.

Curapax® kan trygt kastes i alminnelig husholdningsavfall.

